



**VIDA**

**INSTITUTO DE CIENCIA Y  
TECNOLOGÍA DE ALIMENTOS Y  
NUTRICIÓN (ICTAN)**



# UNIDAD DE NUTRICIÓN HUMANA

El Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN-CSIC) cuenta con una UNIDAD DE NUTRICIÓN HUMANA (UNH), que se considera un servicio científico-técnico singular de apoyo a proyectos de investigación que contemplan estudios de intervención nutricionales en humanos.

Los estudios nutricionales que realizamos tienen como objeto la evaluación del efecto de la dieta y/o hábitos alimentarios y de estilo de vida en la salud de la población, así como la valoración de los efectos que ciertos alimentos o componentes de la dieta pueden ejercer sobre la salud de las personas.

La UNH es unidad de acceso abierto, económicamente autosuficiente, con una creciente demanda por la comunidad científica del área de Tecnología de los Alimentos y Nutrición. Ofrece asesoramiento tanto científico como técnico, y una gestión ajustada a la norma UNE-EN ISO 9001:2015. Dicha unidad cuenta tanto con la infraestructura científica necesaria como con personal cualificado para el asesoramiento y desarrollo de dichos estudios.

<https://www.ictan.csic.es/investigacion/unidades-de-apoyo-a-la-investigacion/unidad-nutricion-humana/>